

Przygotowanie do badania kolonoskopii

Miðstöð meltingarlækninga [Przychodnia Gastrologiczna] III piętro przy Læknastöðin Glæsibær
Álfheimar 74, 104 Reykjavík, www.laeknastodin.is

Instrukcja przygotowania do badania kolonoskopii preparatem PICOPREP / CITRAFLEET (preparaty dostępne bez recepty w aptekach)

- Prosimy przestrzegać naszych instrukcji załączonych poniżej, a nie według ulotki załączonej w opakowaniu preparatu.
- Większość osób otrzymuje na czas badania premedykację w związku z tym zabronione jest prowadzenie samochodu oraz obsługa maszyn i urządzeń przez okres 6 godzin po badaniu.
- Polecamy obejrzeć film instruktażowy na temat badania kolonoskopowego pn. „Ristilspeglun ekkert mál” na naszej stronie internetowej.

NA TYDZIEŃ PRZED BADANIEM	Należy unikać spożywania pokarmów bogatych w błonnik oraz całych ziaren (np. chleba pełnoziarnistego). Jeśli przyjmujesz preparaty żelaza, przestań ich używać. Nie przyjmuj w tym czasie oleju z ryb – tranu. Uwaga! jeśli przyjmujesz leki rozrzedzające krew, np. Kovar, Warfarin, Plavix, Grepid, Clopidogrel, Xarelto, Brilique, Eliquis lub Pradaxa - czasami zaleca się zaprzestanie przyjmowania leku, ale tylko po konsultacji z lekarzem. Wszystkie inne leki należy przyjmować jak zwykle.
NA DWA DNI PRZED BADANIEM	Należy stosować lekką, klarowną dietę - patrz na listę poniżej • wypijaj dziennie co najmniej 2 litry płynów, • ważne jest, aby pić płyny zawierające cukier i sole mineralne, nie tylko samą wodę.
NA DZIEŃ PRZED BADANIEM	Kontynuacja diety płynnej - patrz na listę poniżej • o godzinie 18.00 należy spożyć pierwszą saszetkę preparatu PICOPREP / CITRAFLEET, • w przeciągu następnych 2 godzin po przyjęciu preparatu należy wypić co najmniej 2 litry klarownego płynu, • działanie preparatu może się rozpocząć od 1 do 6 godzin po zażyciu pierwszej saszetki, • pamiętaj, aby pić nie tylko wodę.
W DNIU BADANIA	• na 5 godzin przed badaniem należy spożyć drugą saszetkę preparatu PICOPREP / CITRAFLEET • w przeciągu następnych 2 godzin po przyjęciu preparatu należy wypić co najmniej 2 litry klarownego płynu (poniżej załączona lista przykładowych płynów), • pamiętaj, aby pić nie tylko wodę. Kontynuuj dietę płynną do 2 godzin przed badaniem, a następnie wstrzymaj się od spożywania wszelkich płynów i pokarmów. Uwaga, jeśli planowane jest również wykonanie badania gastroskopii, należy wstrzymać się od spożycia pokarmów i płynów na 3 godziny przed badaniem.

JAK STOSOWAĆ PICOPREP:

1. Przygotuj szklankę 150 ml zimnej wody.
2. Wsyp zawartość jednej saszetki do wody.
3. Mieszaj przez 2-3 minuty. Kiedy roztwór przestanie się pieniać, jest gotowy do spożycia. Roztwór powinien być nieprzejrzysty, o białawym zabarwieniu. Przygotowany preparat wypij najlepiej w ciągu 15 minut.
4. **Po spożyciu każdej saszetki należy przyjąć co najmniej 2 litry klarownego płynu (patrz na załączoną listę przykładowych klarownych płynów).**

Przed przyjęciem preparatu dobrze jest zapobiec dyskomfortowi odbytu i użyć tłustego kremu, na przykład krem z witaminą A+D.

Ważne jest, aby przez cały okres przygotowania pić dużo płynów i prowadzić aktywny tryb życia.

Pij dużo różnego rodzaju płynów, nie tylko wodę. Pamiętaj, że nie wolno spożywać produktów mlecznych.

Należy również unikać kolorowych soków, takich jak sok z buraków, a także niebieskich napojów energetycznych.

Przykłady klarownej diety płynnej:

- Wodniste, klarowne wywary z owoców i warzyw. Można używać zupy w kostkach i klarowne zupy w proszku. Jasne zupy z kurczaka i warzyw (przefiltruj przed wypiciem).
- Przecedzony wywar z zupy mięsnej.
- Soki owocowe bez miąższu.
- Napoje z zawartością cukru, ponieważ organizm potrzebuje energii, np. Gatorade, Powerade, Aquarius.
- Herbata i czarna kawa, najlepiej z cukrem lub miodem (bez mleka).
- Lody wodne bez dodatku czekolady.
- Napój słodowy, piwa jasne niskoalkoholowe.
- Można spożywać gumę do żucia, a także ssać landrynki, np. opal.

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji, skontaktuj się z pracownikami Działu badań endoskopowych pod numerem telefonu 535-6800 w każdy dzień roboczy w godzinach 8.00 -16.00.

Życzymy powodzenia,

Personel Pracowni Gastrologicznej

Specjaliści gastroenterologii:

Guðmundur Ragnarsson, lekarz
Hafsteinn Óli Guðnason, lekarz
Halldóra Kristín Magnúsdóttir, lekarz
Kjartan B. Örvar, lekarz
Sigurjón Vilbergsson, lekarz
Trausti Valdimarsson, lekarz

Specjaliści chirurgii:

Anna Sverrisdóttir, lekarz
Helgi Birgisson, lekarz
Sigurður Blöndal, lekarz