

## Гастроскопия/Magaspeglun

Центр гастроэнтерологии, 3-й этаж, Западное здание, Больница  
Глайсибайр, Аульфхеймар 74, 104 Рейкьявик  
(Álfheimar 74, 104 Reykjavík)

### Общая информация

Гастроскопия — это процедура, проводимая гастроэнтерологом для обследования верхних отделов пищеварительного тракта (двенадцатиперстной кишки, желудка и пищевода). Гастроэнтеролог и/или семейный врач оценивают необходимость гастроскопии. Наиболее распространённые причины гастроскопии: изжога, боль в груди, затруднённое глотание.

***Большинство пациентов получают премедикацию перед тестом, поэтому нельзя водить машину и работать с механизмами в течение как минимум 6 часов после процедуры.***

<b>За 2–5 дней до исследования</b>	Если вы принимаете препараты, разжижающие кровь (Аспирин, Эликвис, Ликсиана, Ковар, Варфарин, Плавикс, Грелис, Клопидогрель, Брилинта, Тиклид, Эффиент, Прадакса), их приём иногда требуется прекратить — только по рекомендации врача. Остальные лекарства принимайте в обычном режиме.
<b>Процедура перед полуднем</b>	Если процедура назначена до полудня, необходимо воздерживаться от еды и питья с полуночи предыдущего дня.
<b>Послеполуденная процедура</b>	Если вы записаны на приём после полудня, можно позавтракать. Из напитков разрешены только прозрачные (без мякоти, без молока): вода, яблочный сок, чёрный кофе. Прекратите приём пищи за 6 часов до процедуры. Прекратите приём напитков за 2 часа до процедуры.

### Проведение процедуры

По прибытии вас встретит медсестра и проведёт в палату. Обсудят пошаговый процесс обследования.

Вам установят катетер в руку и сделают анестезию глотки (по желанию).

Обычно через катетер вводят седативное средство с расслабляющим эффектом.

После этого нельзя водить машину и работать с механизмами как минимум 6 часов.

Во время гастроскопии вы лежите на левом боку. Процедура занимает 5–10 минут. Эндоскоп вводится через рот в желудок и двенадцатиперстную кишку.

При необходимости проводится биопсия — она совершенно безболезненная.

## **После гастроскопии**

Медсестра поможет вам подняться и проводит в комнату отдыха, где вы немного отдохнёте.

Вскоре после обследования вам будет разрешено выпить сок или воду.

Специалист примет вас в течении часа и проанализирует результаты обследования, подведёт итог и сообщит о последующих шагах.

Если была проведена биопсия, с вами свяжутся, как только будут готовы результаты.

Когда вернётесь домой, можно питаться как обычно.

Если вам нужна дополнительная информация, пожалуйста, звоните по телефону 535-6800 в будние дни с 8:00 до 16:00.

С уважением,  
коллектив клиники гастроэнтерологии.

---

### **Специалисты по заболеваниям органов пищеварения:**

Guðmundur Ragnarsson, Лэкнир, PhD.

Hafsteinn Óli Guðnason, Лэкнир.

Halldóra Kristín Magnúsdóttir, Лэкнир

Kjartan B. Örvar, Лэкнир

Sigurjón Vilbergsson, Лэкнир

Trausti Valdimarsson, Лэкнир, PhD.

Anna Sverrisdóttir, Лэкнир

Helgi Birgisson, Лэкнир, PhD.

Sigurður Blöndal, Лэкнир.

Steinar Ólafsson, Лэкнир