Подготовка к колоноскопии с помощью PICOPREP.

Центр гастроэнтерологии, 3-й этаж, Западное здание, Медицинский центр
Glæsibær Álfheimum 74, Рейкьявик, 104, www.mml.is.

PICOPREP / CITRAFLEET (можно приобрести без рецепта в аптеке).

Большинство пациентов получают премедикацию перед обследованием и поэтому недолжны управлять автомобилем или механизмами в течение как минимум 6 часов после обследования.

ВНИМАНИЕ! ЗА 2-5 ДНЕЙ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ	Если вы принимаете препараты, разжижающие кровь, такие как Ксарелто, Эликвис,Ликсиана, Ковар, Варфарин, Плавикс, Грепид, Клопидогрел, Брилик, Тиклид,Эффиент или Прадакса, иногда рекомендуется прекратить прием этих препаратов, нотолько после консультации с врачом. Все остальные лекарства следует принимать как обычно.
ЗА НЕДЕЛЮ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ	Избегайте употребления очень грубой и цельнозерновой пищи (например,цельнозернового хлеба). Если вы принимаете таблетки железа, прекратите их прием.Не принимайте рыбий жир на этой неделе.
ЗА ДВА ДНЯ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ	Соблюдайте диету из прозрачных жидкостей – см. список ниже • Выпивайте не менее 2 литров в течение дня. • Важно пить жидкости, содержащие сахар и соли, пейте не только воду!
ЗА ДЕНЬ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ	Продолжайте соблюдать диету из прозрачных жидкостей – см. список ниже. • В 18:00 примите первую таблетку ПИКОПРЕПА/ЦИТРЭФЛИТА. • Выпейте не менее 2литров прозрачной жидкости в течение следующих 2 часов. • Действие лекарства может начаться через 1-6 часов после приема первой таблетки. • Помните, что нельзя пить только воду!
день, когда проводится обследование	• За 5 часов до эндоскопии примите второй пакетик PICOPREP/CITRAFLEET. • Выпейтене менее 2 литров прозрачной жидкости в течение следующих 2 часов – см. список. • Помните, что нельзя пить только воду! Продолжайте диету из прозрачных жидкостей до 2 часов до обследования, затем соблюдайте пост.

КАК ПРИНИМАТЬ ПИКОПРЕП:

1. Выпейте стакан холодной воды объемом 150 мл.
2. Высыпьте порошок из одного
пакетика в воду.
3. Перемешивайте смесь (2-3 минуты). Когда пена перестанет
образовываться, смесь готова. Смесь станет непрозрачной/беловатой. Теперь
выпейте смесь, желательно в течение 15 минут.
4. Выпивайте не менее 2 литров
прозрачной жидкости после каждого пакетика. (См. пример диеты из прозрачных
жидкостей)

Перед употреблением смеси рекомендуется предотвратить дискомфорт в прямой кишке и использовать водоотталкивающий крем, например, крем A+D.

Важно:
пить много жидкости в течение всего времени приготовления и регулярно заниматься спортом.
Пейте разнообразные жидкости, а не только воду. Обратите внимание, что молочные продукты употреблять нельзя. Также избегайте сильно окрашенных соков, таких как свекольный сок или другие красные напитки.

Примеры диеты из прозрачных жидкостей:
Процеженные, прозрачные фруктовые и овощные супы. Идеально использовать бульонные кубики и прозрачные супы в упаковке. • Процеженный мясной суп. Фруктовые соки без фруктовой мякоти. Безалкогольные напитки. (не без сахара, так как организму нужна энергия), Gatorade, Powerade, Aquarius, чай и черный кофе, предпочтительно с сахаром или медом (без молока). Мороженое без шоколада. Пильзнер, солодовый виски. Можно жевать жевательную резинку, а также сосать леденцы Opal или Breast Sugar.

Если вам нужна дополнительная информация, пожалуйста, свяжитесь с нашими сотрудниками по телефону 535-6800 в будние дни с 08:00 до 16:00.

С уважением,
сотрудники гастроэнтерологической клиники

Специалисты по заболеваниям органов пищеварения:
Guðmundur Ragnarsson, læknir, PhD.
Hafsteinn Óli Guðnason, læknir.
Halldóra Kristín Magnúsdóttir, læknir.
Kjartan B. Örvar, læknir.
Sigurjón Vilbergsson, læknir.
Trausti Valdimarsson, læknir

Специалисты по процедурам:
Anna Sverrisdóttir, læknir.
Helgi Birgisson, læknir, PhD.
Sigurður Blöndal, læknir.
Steinar Ólafsson, læknir